



Hinnanguleht sõbrale või pereliikmele

Millisena Sa mind näed?

Palun hinda mind 5-pallisel skaalal (näiteks: 1- suletud, 2- pigem suletud, 3- keskmine, 4- pigem avatud, 5- avatud).

	1	2	3	4	5	
Vaikne						Avatud suhtleja
Vähene eneseusaldus						Kõrge eneseusaldus
Sageli passiivne						Sageli aktiivne
Negatiivne						Positiivne
Annab kergesti alla						Ei anna kunagi alla
Ebasõbralik						Alati sõbralik
Kõhklev, ebakindel						Sihikindel, otsusekindel
Kärsitu, kannatamatu						Kannatlik, püsiv
Vaashoitud						Energiline
Teistest sõltuv						Sõltumatu
Räägib vahele, katkestab						Kuulab teisi
Enesekeskne						Toetab ja aitab teisi
Mugav						Töökas
Ei tee plaane						Teeb plaane, kavakindel
Naeratab harva						Naeratab sageli
Harva entusiastlik						Sageli entusiastlik
Ei käitu läbimõeldult						Käitub kaalutletult
Hindab harjumuspärast						Kohaneb hästi
Järgib teisi						Ettevõtlik, algataja
Igavleja						Tegutseja, looja
Ärrituv, murelik						Tasakaalukas, pingevaba

Aitäh!